

# 職業治療動態 娃娃治療

一位常常於飯堂無故大吵大鬧的長者，變得專注，並有意識地同工為娃娃包上自己的外套。一位有日冷壞他了！」並為娃娃包上自己的外套。一位有日落症候群的長者，平日常常於坐椅上搖晃，卻能安靜地抱著娃娃，溫柔地輕撫娃娃，哼起歌謠。一位有失語症的長者，平日只沈醉在自我世界，卻能雙眼注視娃娃，替娃娃餵奶，拍拍娃娃入睡。以上都是我們近日為院友進行娃娃治療所見所聞。

娃娃治療是一種非藥物的認知障礙症治療媒介，透過使用仿真娃娃，與長輩們互動，降低他們攻擊和焦慮，增加溝通，減少急躁行為。許多認知障礙症患者，尤其是女性長者，當他們接觸小寶寶時，過往育兒的珍貴回憶便會湧上心頭，那是他們熟悉的事，使他們感受到被需要，提升自尊，抒發情緒。

資深職業治療師葉姑娘

