

# 行菩薩道 慈悲能忍 圓融無礙

如果在人事上遇到困難、遇到麻煩了，你立刻換個角度看：我自己不對，他沒有錯，問題馬上就化解。總認為我是對的，他不對，這問題永遠不能解答。要曉得學佛學甚麼？菩薩行中最重要，修忍辱、修讓，忍讓，修忍辱就是學放下。所以，想想釋迦牟尼佛往昔修菩薩道，在山洞裡面修忍辱波羅蜜，作忍辱仙人。被歌利王凌遲處死，凌遲是甚麼？是用刀一片一片把肉割下來，這樣處死，你說多痛苦！有沒有怨恨？忍辱仙人他能忍受，不但沒有報復的念頭，一點怨恨的意念都沒有，這是忍辱波羅蜜圓滿的現象！一直到肉被割完，他都沒有嗔恚心。最後，忍辱仙人還說：「我將來成佛，第一個度你。」釋迦牟尼佛成佛之後，第一個度的就是憍陳如。歌利王就是憍陳如的前世，釋迦牟尼佛就是從前的忍辱仙人。這樣大的侮辱、傷害都若無其事，不生一點嗔恚心，只是一片慈悲。所以我們如何跟一切人能夠和睦相處？佛法說難就難在此地，易也易在此地。如能覺悟了，處處能夠捨己為人，處處都能夠慈悲忍讓，問題就暢通無阻，圓融無礙，甚麼問題都解決了。

## 圓融無礙(春餅)

材料：春餅皮 8 塊、紫菜 8 片、小花菇約 15 隻、鮮腐竹(急凍) 1 包、芽菜 4 兩、椰菜 1/8 個、金筍(細) 4 條

製法：

1.春餅皮用微波爐保鮮紙包著先蒸 10 分鐘，待涼備用。2.小花菇須浸透，連同其餘各樣材料切成絲後加入調味，炒熟至乾身。3.蒸好之春餅，每塊加上紫菜，再放入已炒好之材料，捲起即可食用。

溫馨：春餅切忌擺放太久，恐防材料出水，紫菜變脆，影響食物質素。

食譜由果德法師提供

參考資料 香港佛教聯合會《香港佛教》第660期



香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院  
地址：新界粉嶺置福圍八號  
電話：2669-7123

## 慈善捐款方法：

印刷品

1. 郵寄支票：把抬頭「佛教寶靜安老院」的支票及個人資料(姓名、地址、電話) 寄往新界粉嶺置福圍 8 號，本院院長收。
2. 將善款存入本院恒生銀行戶口: 280-112418-003，並把入數紙及個人資料(姓名、地址、電話) 寄新界粉嶺置福圍 8 號，本院院長收。
3. 逕自把現金交到本院。本院收到捐款，定必發出正式收據，港幣\$100 或以上善款將可作扣稅用途，歡迎致電本院 2669-7123 查詢。