

物理治療部動態

物理治療部已於今年開辦數個新項目，包括坐式太極小組，簡易平衡訓練小組和樓層寔境指導。物理治療師會根據院友不同的能力，安排合適的長者參加坐式太極或簡易平衡訓練小組，藉以增強院友的平衡力，提昇長者自信心和豐富其生活色彩。此外，對個別需要的院友，治療師會透過寔境指導來協助她們將訓練所學的技巧應用在日常生活中，並加以提點院友在寔境中的危險動作，目標減低意外發生的機會。



坐式太極



簡易平衡訓練



實境指導

