



香海正覺蓮社 佛教寶靜安老院

地址：新界粉嶺置福圍八號 電話：2669-7123 傳真：26694092

網址：<http://bpch.buddhist-hhckla.com>

顧問：主席果德法師 編輯：院長李雪晶、社工譚美華

寶靜之訊

2016年7月

院舍新資

一切由植物開始...

自去年開始，本院為院友開展一連串的園藝活動，例如壓花製作，盆景設計等小組及活動，透過栽種花草，接觸植物，讓院友可以放鬆身心，當人專注地做一件事時，即使內心有鬱結，亦會暫時忘卻，同時達至怡養性的效果。



最近，當大家步入樓層，不難發現增添了不植物擺設，小小的植物在一班院友定時澆水下，都長得欣欣向榮，它們為樓房增添了不少生氣，似是要報答院友們的悉心照料呢！現在，每樓層的園藝閣，是院友談天，家屬及院友閒聚的好地方了。

過去，我們亦讓院友在地下花園栽種植物，但因地方有限，院友們未能大展拳腳，今年，我們作了新嘗試，我們租了塊田並帶院友到田間種植，在大自然的環境下，院友及義工們親手種植蔬菜。這是一個好機會，讓院友到戶外吸收新鮮空氣，曬曬太陽，並從事不同程度的栽種工作。



有些院友年青時曾從事務農工作，雖然現在不像年青時的靈活，但一到田間，過往的活力、自信及知識都返回來了，有時甚至成了導師，指導一班未幹過粗活的年輕職員該怎樣做，看到這情境，不禁令人會心微笑。



有些院友雖然未嘗種菜，但她們都表示，當看到今次落的種子或菜苗，下次又長高了，自己一分的付出都換來收

獲，那成功感及喜悅實難以形容。那種心情，大家可以從相片裏院友的笑容感受到一二吧！院友們歡歡喜喜地帶回自己親手栽種的、新鮮的、有機的蔬菜回院舍，在院內一起烹煮、一起分享、一起回味那種口甜，心甜的感覺，彼此的共同話題也都多了。



看着院友們歡欣的笑臉，相信我們園藝活動的目的已經達到，我們期望透過園藝治療的活動，讓院友在社交，情緒，身體機能等多方面都能獲得裨益。看來，活動已得到一定成效，我們將繼續在這方面發展，讓更多院友受惠。



院長 李雪晶